

### Logistique

Arrivée des participants prévue à 10H.  
Une collation vous sera offerte à l'accueil .

Pour les épreuves : repas tiré du sac  
Chaque participant portera individuellement son pique-nique dans son sac à dos.

Espace commun en nature dédié pour le repas au cours du parcours  
Ne pas oublier de se munir d'une casquette.

### Coût de la journée

Plusieurs possibilités s'offrent à vous. Voir la fiche d'inscription.

**A savoir que toute inscription sera due**

### Recommandations

Nous vous demandons d'être particulièrement vigilant sur l'équipement nécessaire et spécifique à chaque épreuve : tenue adaptée aux conditions météo, chaussures et vêtements adaptés aux différentes épreuves (chaussures de randonnée, vêtements confortables, eau, crème solaire, sac à dos, casquette...).

**« Les organisateurs se réservent le droit de refuser la pratique de l'une des épreuves si la tenue n'est pas adaptée. »**

**Nous nous laissons la possibilité de modifier les épreuves en fonction des contraintes nouvelles qui pourraient se présenter »**

**A très bientôt.**

# FOCATHLON DES TERRES ROUGES



**Mercredi 15 Avril 2026**  
**Village de Nebian**



**Réponse à retourner**  
**EANM AP SH 34**  
**Espace Camille Claudel**  
**Rue Hector Berlioz**  
**BP 112**

**34800 CLERMONT L'HERAULT**

**Tél. : 04.67.88.42.45**

**Fax : 04.67.88.91.80**

**E-mail : [accueil-ecc-tch@apsh34.org](mailto:accueil-ecc-tch@apsh34.org)**

**E-mail : [coeuiretpastel-ecc-tch@apsh34.org](mailto:coeuiretpastel-ecc-tch@apsh34.org)**

## FOCATHLON DES TERRES ROUGES

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-dessous un bulletin d'informations sur le déroulement de la journée « rencontre sportive » du Mercredi 15 Avril 2026 qui a lieu au village de Nébian

Ces informations vous permettront de vous organiser et de vous renseigner au mieux sur ce que nous vous proposons.

Nous restons à votre écoute pour tout renseignement.

Bonne lecture.

*L'équipe organisatrice*

### Préambule :

Ce Focathlon a pour but de permettre une rencontre entre divers établissements, clubs, associations autour d'épreuves sportives pédestres.

Les Joëlettes sont les bien venues.

Vous avez la possibilité de vous inscrire soit à :

- Un parcours *bon niveau*
- Un parcours *moyen niveau*

Pour les 2 parcours un certificat de participation sera remis à chaque participant.

L'objectif de cette journée est que chaque épreuve repose sur un bon esprit, un moment d'échange et de découverte d'un lieu, alliant le fair play de chacun.

### Focathlon des Terres Rouges

10 h 00 Accueil des participants et vérification des licences et certificats médicaux pour le public sport adapté non licencié

11 h Départ des épreuves

Repas tiré du sac au cours du trajet

Remise des diplômes

16h Clôture des activités autour d'une collation

offerte par nos soins.

## PROGRAMME DE LA JOURNEE SPORTIVE

### *Les épreuves*

Pour cette journée de découvertes et de loisirs nous vous proposons :

Deux possibilités de participation :

- **Un parcours « Bon Niveau » 8,6 Kms**  
(profil de route en annexe).
- **Un parcours « Niveau Moyen » 5 kms**  
(profil de route en annexe).

Accueil 10H au village de Nébian (City stade)

Départ à 11 heures des deux parcours

### L'après-midi :

15 h30 - 16h retour des épreuves

*Remise des diplômes*

*Clôture des activités autour d'une collation*

Pour chaque épreuve, nous vous demandons de vous présenter aux organisateurs 30 minutes avant le Départ des épreuves.

**DOSSIER à renvoyer avant le 10 AVRIL 2026**